

YOGA unter freiem Himmel

vom Montag, 10.07. – Samstag, 15.07.2023

Starte den Tag mit Yoga an der **Lenk**

Ort: Erlebnisbad Wallbach Lenk, mit Blick in die Berge

Zeit: 09:00 – 10:00 Uhr

Kosten: CHF 20.– (Badi-Eintritt nur bei anschliessendem Schwimmen)

Bei schlechtem Wetter ist das Yoga Lenk im Ruheraum der Sauna

oder in **Zweisimmen**

Ort: Schwimmbad Zweisimmen

Zeit: 09:00 – 10:00 Uhr

Kosten: CHF 20.– (Badi-Eintritt nur bei anschliessendem Schwimmen)

Das Yoga in Zweisimmen findet nur bei gutem Wetter statt. Infos über

Durchführung: www.yoga-shiatsu.ch oder www.simmen-yoga.ch

Mitbringen: Yogamatte, ev. Decke/Sitzkissen

Durchgeführt wird das Yoga von uns: Dipl. Yogalehrerinnen YCH/EYU

Michaela Roth-Peter 078 689 58 83, Christine Kunz-Annen 079 683 09 82

Rahel Rösti (in Ausbildung) 079 366 91 47 (v.l.n.r.)



Wir freuen uns auf Euch 😊